

# Tourenprogramm Winter 2017

## TOURENPLAN WINTER 2017

Dienstags  
ab 04.10.16

Funktionsgymnastik

Beginn jeden Dienstag pünktlich um 19 Uhr im Schulzentrum, Eingang nordseitig

Schwerpunkte: CORE-Körpertraining, kombiniert in Stabilitätsübungen und Krafttraining mit Musik, die so richtig power macht.

WICHTIG: Gymnastikmatte mitbringen  
(Mattendicke sollte mind. 1 cm betragen) Anita Falkner 0650/9435708  
fam\_falkner@gmx.at Freitags

Kletterkurs und Klettern für Fortgeschrittene

Jeden Freitag um 17:30 Uhr an der Kletterwand in der Volksschulturnhalle Grieskirchen oder entsprechend dem Kletterplan.

Manuel Wendlik  
0650/2474564  
manuel.wendlik@gmx.at Gerald Zauner 0699/81341905  
jugerz@yahoo.com

Do.22.12.16

Nachtschitour Kasberg - Sepp Huberhütte  
Pistentour 1000Hm

Abfahrt: 16:30 Uhr Robert Mair  
0664/73107399  
rmair@aon.at

Do.31.12.16 Silvesterschitour am Hengstpass  
gemütliche Altjahrestour inkl. Gipfelsekt

Abfahrt: 08:00 Uhr Robert Mair  
0664/73107399  
rmair@aon.at

Fr.06.01.17

Schnupperschitour Gscheideggkogel/ 1.788 m &ndash; Gesäuse

Bist du Anfänger, Pistentourengeher, Wiedereinsteiger, etc. und willst eine kleine Tour mit dem Alpenverein gehen?  
Wir bieten eine spezielle Tour für diese Gruppe an.  
Voraussetzung: etwas Kondition und Beherrschung des Stemmbogens im Tiefschnee / Aufstieg 2 Std.

Abfahrt: 7:30 Uhr Franz Humer  
07248/65008  
franz.pauschi@aon.at

So.08.01.17

Totes Gebirge &ndash; Toter Mann 2133 m

Aufstieg von Roßleithen 1450 Hm / 4 Std.  
Variante bis zum Riegler Romitsch 1850 m / 3 Std.

Abfahrt: 7:30 Uhr      Wolfgang Reitinger  
0680/2021212  
wolf11@gmx.at

Sa.-So.  
21.-22.01.17

Kitzbühler Alpen & Oberlandhütte 1014 m

Zufahrt bis zur Hütte  
Brechhorn 2032m, Floch 2057m - je nach Schneelage  
Aufstiege ca. 3 Std.

Abfahrt: 7:00 Uhr      Wolfgang Reitinger  
0680/2021212  
wolf11@gmx.at

Sa.04.02.17

Lahnerkogel 1854 m

Aufstieg vom Pyhrnpass  
900 Hm / Gehzeit ca. 2½ Std.

Abfahrt: 8:00 Uhr      Manuel Wendlik  
0650/2474564  
manuel.wendlik@gmx.at    Stefan Mair 0680/3247368  
smair1@gmx.at

Sa.11.02.17

Totes Gebirge & Pyhrner Kampl 2241m

Aufstieg 1400 Hm / 4 Std.  
Variante bis zur Wetterlucke 1150Hm / 3 Std

Abfahrt: 7:00 Uhr      Robert Mair  
0664/73107399  
rmair@aon.at

Sa.-So.  
18.-19.02.17

Wölzer Tauern - Stützpunkt Pusterwald 1000 m

Anstiege ca. 1100 Hm  
Auswahl der Tour je nach Verhältnissen  
Aufstiegszeiten 3 - 4 Std.

Abfahrt: 7:00 Uhr      Gerald Zauner 0699/81341905  
jugerz@yahoo.com

So.26.02.17

## GENUSS-SCHITOUR

Ziel wird ja nach Schneelage noch bekannt gegeben.  
Aufstieg 3 Stunden  
Angebot für die ambitionierten Teilnehmer der Schnupperschitouren der letzten Jahre.

Abfahrt: 7:00 Uhr      Franz Humer  
07248/65008  
franz.pauschi@aon.at

Sa.04.03.17

Gesäuse &ndash; Stadtfeldschneid bzw. Gsuchmauer 2116 m

Aufstieg 1160 Hm; Gehzeit 3½ Std.

Abfahrt: 7:00 Uhr      Gust Falkner 0664/73532520  
fam\_falkner@gmx.at

Sa.11.03.17

Schitour im Stodertal

Auswahl der Tour je nach Verhältnissen

Abfahrt: 06:00 Uhr      Robert Mair  
0664/73107399  
rmair@aon.at

So.26.03.17

Gosaukamm - Firntour

Auswahl der Tour je nach Verhältnissen

Abfahrt: 5:30 Uhr      Helmut Ecker  
0664/1132596  
ecker.helmut@gmx.net

Do.-So.

30.3-02.04.17

Stubai Alpen (Sellraintal) &ndash; Pforzheimer Hütte 2308 m

&bdquo;Hochalptouren\_ 3000er&ldquo;

Maximale Teilnehmeranzahl: 11 Personen

Anzahlung für Hüttenreservierung: 30&euro;/Person      Franz Reitinger  
07248/63045

franz.reitinger@aon.at      Die Fahrt zu den Tourenzielen erfolgt mit PKW  
Treffpunkt: Parkplatz beim Schwimmbad

Anmeldung:

Alpinwart - Wolfgang Reitinger (0680/2021212; wolf11@gmx.at) oder jeweiliger Tourenbegleiter,  
eheste Anmeldungen sind erwünscht wegen Quartierreservierung!

Bei Tagestouren bis 3 Tage vor der Tour, bei Wochenendtouren bis 14 Tage vor der Tour.

Die Teilnahme an der Tour ist nur nach Anmeldung möglich.

Der Tourenführer entscheidet, ob die Tour für den Interessenten geeignet ist! Ausrüstungsverleih:

diverse Ausrüstungsgegenstände, wie Tourenski, Felle, Lawinenpieps, Lawinenairbag, Führerbücher und Karten sind  
bei August Falkner, Rosenau 88, jeden Donnerstag von 18.00 - 20 Uhr nach telefonischer Voranmeldung unter  
0664/73532520 zu entleihen.